



X-Plain™

Vasculitis

## Sumario

La inflamación de los vasos sanguíneos se llama vasculitis. Existen varias enfermedades que se caracterizan por la presencia de *vasculitis*.

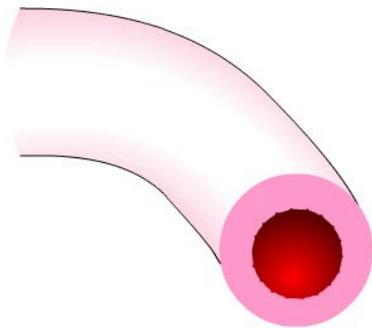
La inflamación del vaso sanguíneo es el problema principal en algunas de estas enfermedades, mientras que en otras la vasculitis es sólo una parte de la enfermedad.

Este programa de educación al paciente le enseñará sobre la anatomía de los vasos sanguíneos y las causas, los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento de la vasculitis.

### Los vasos sanguíneos

Los vasos sanguíneos son estructuras en forma de tubo que transportan la sangre por el cuerpo. El conjunto de todos los vasos sanguíneos del cuerpo forma el sistema vascular.

Sangre rica en oxígeno sale por la parte izquierda del corazón y entra en la aorta, la arteria más grande del cuerpo. La aorta se divide en arterias más pequeñas que van al cerebro, los brazos, los intestinos, la pelvis y las piernas.



Las arterias pequeñas se dividen en arterias todavía más pequeñas llamadas arteriolas. Las *arteriolas* se dividen en los vasos sanguíneos más pequeños del cuerpo, los *capilares*.

El oxígeno, la glucosa y otros nutrientes transportados por la sangre pasan a los diferentes tejidos del cuerpo a través de las paredes de los capilares. A su vez el dióxido de carbono, o aire impuro, el cual está presente en los tejidos, entra al torrente sanguíneo y eventualmente es eliminado a través de los pulmones.

Todos los capilares juntos forman las *venulas*, o venas diminutas. Las venulas se juntan para formar venas pequeñas.

Las venas pequeñas se juntan con otras venas para formar las venas más grandes del cuerpo, la *vena cava superior* y la *vena cava inferior*.

Sangre pobre en oxígeno y rica en dióxido de carbono entra por el lado derecho del corazón.

Sale del lado derecho a través de la arteria pulmonar y pasa a los pulmones a través de pequeñas arterias, arteriolas y capilares.

En los capilares del pulmón, la sangre suelta el dióxido de carbono y recoge el oxígeno antes de volver al lado izquierdo del corazón a través de las venulas y las venas. Finalmente la sangre vuelve a la aorta.

La diferencia entre las arterias y las venas es que las arterias tienen unas paredes más gruesas y más elásticas.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Vasculitis

La vasculitis es una inflamación de los vasos sanguíneos. La inflamación puede aparecer como respuesta del cuerpo a una infección, trauma o enfermedad.

La inflamación de los vasos sanguíneos puede causar que éstos se estrechen bloqueando así el paso de la sangre. También puede causar que las paredes de los vasos sanguíneos se tornen sensibles y rojas.

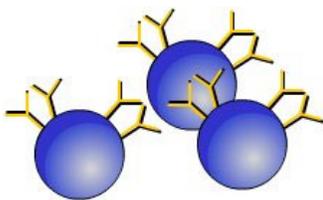
La vasculitis puede afectar diversos tipos de vasos sanguíneos. Cuando las arterias son las que están inflamadas, la condición se llama *arteritis*. Los vasos sanguíneos en órganos tales como el cerebro, los riñones y los pulmones pueden verse afectados por la vasculitis.

Las diferentes enfermedades que se caracterizan por la presencia de vasculitis se diferencian entre sí de acuerdo:

- al tipo de vaso sanguíneo afectado
- a los órganos afectados, o
- a la causa principal, si es que se conoce.

## Causas

Se cree que la vasculitis es causada por una reacción del sistema inmunitario. El sistema inmunitario está compuesto por células sanguíneas y sustancias químicas especiales que se encargan de identificar y destruir cualquier material que el cuerpo identifique como ajeno o extraño.



Las células del sistema inmunitario se llaman glóbulos blancos. Éstos destruyen todo material o cuerpo extraño incluyendo los virus y las bacterias.

Existen dos tipos de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos T y los glóbulos blancos B. Cuando los glóbulos T identifican un material u organismo extraño, lo atacan.

Cuando los glóbulos B identifican un material extraño, segregan unas sustancias químicas especiales llamadas anticuerpos. Estos anticuerpos se pegan al material extraño y causan su destrucción.

La vasculitis puede ocurrir cuando el sistema inmunitario se confunde y toma las sustancias químicas en los vasos sanguíneos por materiales extraños. El sistema inmunitario ataca los vasos sanguíneos y los daña. No se conocen las causas del mal funcionamiento del sistema inmunitario.

En ocasiones la vasculitis ocurre como una reacción a ciertas sustancias inyectadas en la sangre tales como la cocaína o anfetaminas.

La vasculitis puede estar asociada a infecciones, tales como la hepatitis B. La hepatitis B es una infección causada por un virus.

Algunos cánceres y enfermedades reumáticas están relacionados con la vasculitis.

## Síntomas

Los síntomas de la vasculitis varían según el órgano afectado. Por ejemplo si el cerebro es afectado pueden ocurrir un derrame cerebral, parálisis y problemas en la visión.

Los riñones son responsables de limpiar los desperdicios y materiales tóxicos de nuestra sangre. Cuando los riñones son los órganos afectados su función se reduce y a veces se

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

requiere diálisis. La máquina de diálisis funciona como un riñón artificial.

Existen diferentes tipos de vasculitis, por ejemplo:

- *La enfermedad de Kawasaki*, que afecta a las membranas mucosas y al corazón.
- *La enfermedad de Behcet*, que afecta a la boca, los ojos y el área genital.
- *Poliarteritis nodosa*, que afecta a la piel, el corazón, los riñones y el sistema nervioso.
- *La granulomatosis de Wegener*, que afecta principalmente al aparato respiratorio.

### Diagnóstico

Para diagnosticar la vasculitis, se realizan análisis de sangre para buscar evidencia de la presencia de inflamación y anticuerpos. Los anticuerpos son sustancias segregadas por algunas células del sistema inmunitario.

El médico puede remover por medio de cirugía una muestra de un vaso sanguíneo para examinarla a través del microscopio. Este procedimiento se llama biopsia.

Se pueden realizar otros análisis de sangre y de orina para evaluar la función de los órganos afectados.

Es posible que sea necesario obtener un angiograma, una radiografía especial con tintes, para observar las arterias y las venas.

Se pueden obtener radiografías, tomografías axiales computarizadas e imágenes de resonancia magnética para observar los diferentes órganos del cuerpo y ver si están afectados.

### Tratamiento

El tratamiento de la vasculitis depende del tipo de vasculitis. Detener la inflamación es una prioridad. Esto se puede lograr con medicamentos de esteroides, tales como la prednisona o la *dexametasona*.



Para detener la acción del sistema inmunitario se pueden usar medicamentos tales como la *ciclofosfamida*.

Además de administrar medicamentos para tratar la vasculitis, es importante tratar y mantener la función de los órganos afectados. Por ejemplo, si los pulmones están afectados el paciente puede necesitar un respirador. Si los riñones dejan de funcionar es necesario hacer diálisis de la sangre.

### Resumen

La vasculitis consiste en la inflamación de los vasos sanguíneos.

Existen tratamientos para reducir la inflamación y detener la función del sistema inmunitario.

La mayoría de los pacientes con vasculitis tienen una vida normal.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.